

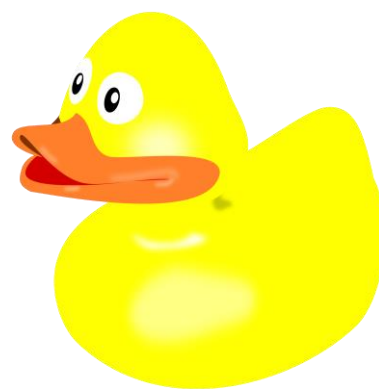
**Individuelle** Kurse in kleinen Gruppen



in **entspannter Atmosphäre**  
(kein öffentlicher Badebetrieb)



mit der für Säuglinge und Kleinkinder  
empfohlenen **Wassertemperatur**



*Es gelten die AGB und die  
Datenschutzhinweise  
(zu finden unter [www.aquakids-eifel.de](http://www.aquakids-eifel.de) und  
jederzeit auf Anfrage in Papierform).*

**AQUA KIDS**

**E I F E L**

- Schwimmschule am Kurpark -

**Schwimmkurse  
für Säuglinge und Kleinkinder**

**Christina Imhof-Lehmann**

*Zertifizierte Kursleiterin  
für Säuglings- und Kleinkinderschwimmen  
(im Deutschen Schwimm-Verband)*

Sebastian-Kneipp-Promenade 28  
53902 Bad Münstereifel

Mobil: 0157 - 853 055 90  
[www.aquakids-eifel.de](http://www.aquakids-eifel.de)  
[aquakids@t-online.de](mailto:aquakids@t-online.de)

## BABYSCHWIMMEN

*Ab 3 Monaten*

Beim Wasserspaß für Säuglinge stehen die Freude und die Förderung der Bewegung im warmen Wasser im Vordergrund. Die körperliche und geistige Entwicklung des Babys werden gefördert. Die Wassergewöhnung findet statt. Das gemeinsame Erleben im Wasser fördert die Beziehung zur Begleitperson. Die Begleitperson lernt einen altersgerechten und sicheren Umgang mit dem Baby im Wasser sowie alles für einen entspannten Badebesuch.

## KLEINKINDSCHWIMMEN

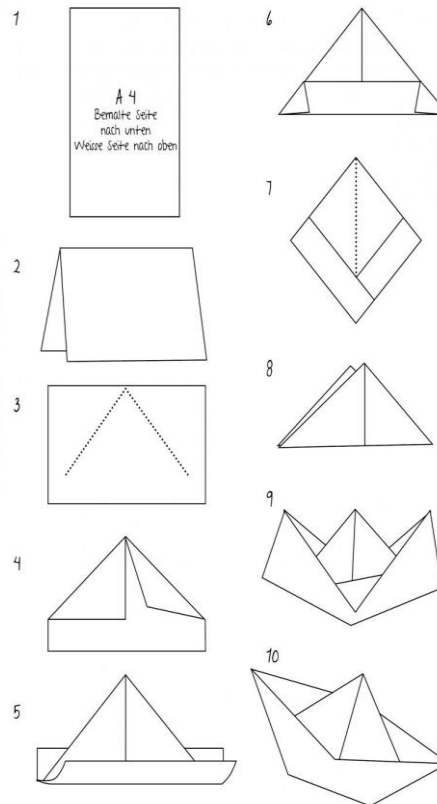
*Ab 1- 3 Jahren*

Durch ein gezieltes Programm findet die ideale Wassergewöhnung statt. Die Inhalte der Kursstunden sind spielerisch und orientieren sich an dem jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes. Die Kinder lernen mit unterschiedlichen Schwimmhilfen, sich frei im Wasser zu bewegen. Je nach Entwicklungsstand können auch schon die ersten Schwimmversuche stattfinden.

# AQUA KIDS

E I F E L

- Schwimmschule am Kurpark -



## SCHWIMMVORBEREITUNG

*Ab 3 Jahren*

In diesem Kurs lernen die Kinder, in Begleitung einer Bezugsperson, den sicheren Umgang mit Wasser: Springen, Schwimmen mit Schwimmhilfe, Tauchen und Schwimmen ohne Schwimmhilfe. Das Programm bietet spielerische Möglichkeiten das Schwimmen früh zu erlernen.

## SCHWIMMEN LERNEN

*Ab 4 Jahren*

In kleinen Gruppen lernen die Kinder nun allein den sicheren Umgang mit Wasser. Auch hier steht die individuelle und spielerische Förderung des Kindes im Vordergrund. Nach diesem Kurs wird sich das Kind sicher über Wasser halten und das erste Schwimmabzeichen (Seepferdchen) ablegen können.